

Lesung mit Markus Müller — 15.10.26



**bene
dikt**
Buch & Café

Benedikt BuchCafé St. Gallen
Bankgasse 12 — 9000 St. Gallen

buchcafe.ch
info@buchcafe.ch

**Do 15. Oktober 2026
von 19 – 20:30 Uhr
im Buchcafé Benedikt
Eintritt CHF 10
für Mitglieder CHF 5
Apéro im Anschluss**



Alter und Älterwerden hat unter uns meistens keinen guten Ruf. Mit dem Buch «Alter neu denken» setzt Markus Müller einen Gegenakzent und schreibt ein Hoffnungsbuch zum unentrinnbaren Älterwerden. Sein Grundgedanke: Nicht das Alter ist das eigentliche Problem, sondern unser Denken über das Alter. Wovon ist klassisches Denken geprägt, und wodurch ist das «neue» Denken gekennzeichnet? Markus Müller liest aus dem im Mai 2026 erstmals erschienenen, sehr persönlich gehaltenen Buch.

Dr. Markus Müller ist Heilpädagoge, war Direktor der Pilgermission St. Chrischona und Heimpfarrer im Zentrum Rämismühle. Er hat mit alten, sehr alten und sterbenden Menschen gearbeitet und zusammengewohnt. Er weiss, dass die Art, wie wir älter werden, früh entschieden wird.

