



**bene  
dikt**  
buch & café

**Benedikt BuchCafé St. Gallen**

Bankgasse 12 · 9000 St. Gallen  
[www.buchcafe.ch](http://www.buchcafe.ch)

# Benedikt Talk

## Mit Menschen im Gespräch

Rolf Nussbaumer aus Herisau gründete vor über 20 Jahren die «Schule für christliche Gesundheits- und Lebensberatung». Der nun pensionierte Drogist und psychiatrische Krankenpfleger ist weiterhin als Fachreferent tätig und Herausgeber der Gesundheitstrilogie «Im Kern gesund», wo es um ganzheitliche Heilung von Körper, Seele und Geist geht. Rolf Nussbaumer weiss auch aus eigener Erfahrung wie es sich anfühlt, an seine eigenen Grenzen zu stossen.

Im lockeren, ca. 60-minütigen Gespräch möchten wir von Rolf Nussbaumer mehr über Erlebnisse und Herausforderungen in seinem privaten Leben, aber auch über seine langjährige Tätigkeit im Gesundheitsbereich erfahren. Ein reicher Erfahrungsschatz, der sich über viele Jahre angesammelt hat.

**Donnerstag 14. November 2024  
um 19 Uhr mit Rolf Nussbaumer,  
Förderer ganzheitliche  
Gesundheit und Buchautor**



Der Anlass findet im BuchCafé Benedikt an der Bankgasse 12 in St. Gallen statt und wird von Andrea Vonlanthen, Journalist Arbon moderiert. Im Anschluss offerieren wir einen kleinen Apéro. Eintritt frei - Kollekte.